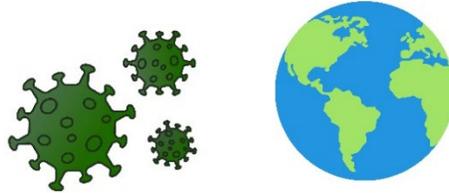


Vivir con seguridad en el mundo con la COVID-19

Una pandemia significa que hay una enfermedad expandida en todo el mundo. A medida que más personas se vacunan y menos personas enferman gravemente de la COVID-19, los médicos tienen la esperanza de que la pandemia de la COVID-19 termine pronto. Sin embargo, todavía habrá COVID-19 y algunas personas seguirán enfermándose. Esto significa que la COVID-19 se convertirá en una enfermedad endémica. 'Endémica' significa que sigue habiendo enfermedad, pero en una proporción mucho menor. La gripe también es una enfermedad endémica. Sabemos que podemos vivir con seguridad, aunque la COVID-19 no haya desaparecido del todo.



Tendremos que seguir vacunándonos o poniéndonos una inyección de refuerzo. Estas vacunas son las que ayudan al sistema inmunitario de nuestro cuerpo a combatir el virus. Los médicos desarrollan vacunas para diversas enfermedades, como la gripe, la varicela, la neumonía y, ahora, la COVID-19.



Debemos seguir cumpliendo con las pautas de los CDC. Continúe lavándose las manos o utilizando desinfectante para manos con regularidad. Trate de hacer actividades al aire libre cuando sea posible. Hágase la prueba si cree que tiene COVID-19. Recuerde que siempre puede usar una mascarilla si tiene un mayor riesgo a la COVID-19 o si lo hace sentir más seguro.



Es importante saber lo que puede hacer para mantenerse saludable, para que pueda hacer lo que quiere hacer y vivir con seguridad.



Para obtener más información, visite: www.go.iu.edu/4pJY