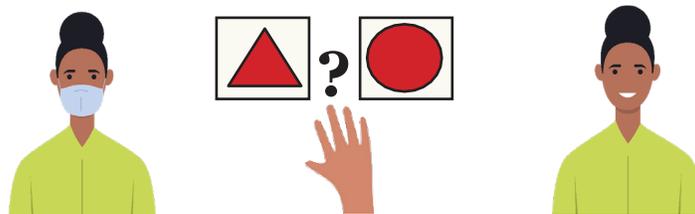


Continuamos aprendiendo sobre la COVID-19

El mundo está aprendiendo mucho sobre la COVID-19. Científicos y médicos están trabajando arduamente para aprender las mejores formas de mantener saludables a las personas. Trabajan juntos para crear vacunas, refuerzos y medicamentos. Hacen pruebas para descubrir formas de proteger a las personas del virus que causa la COVID-19. Los científicos y los médicos tienen el importante trabajo de brindar información al mundo. Debido a que les lleva tiempo aprender sobre nuevas cuestiones, a veces, sus consejos cambian cuando descubren algo nuevo.



Puede ser frustrante y confuso cuando la información cambia. A veces, quizás me digan que debo usar mascarilla para mantenerme saludable, y otras, quizás me digan que está bien no usar mascarilla. Puedo buscar un cartel en la puerta de una tienda o un edificio para saber si exigen el uso de mascarilla al estar dentro. Es importante consultar a personas de confianza. Ellas pueden ayudarme a entender cuáles son las mejores opciones para mi salud hoy en día.



Sé que cuando la información cambia, es porque los científicos y los médicos han descubierto algo nuevo. Si me siento frustrado o confundido, puedo respirar hondo varias veces y hacer una pausa. Sé que todos están trabajando arduamente para ayudar a las personas a mantenerse saludables. El mundo continúa aprendiendo cuáles son las mejores opciones para evitar que la gente enferme de gravedad. Puedo ser flexible y escuchar para tomar buenas decisiones para mí cada día.



Para obtener más información, visite: www.go.iu.edu/4pJY