

*Consejos y recursos mensuales que aparecen en ¿What's Next? son diseñados para jóvenes adultos, sus familias y simpatizantes que están explorando opciones para la vida después de la escuela secundaria en Indiana.*

## Centros para la Vida Independiente

Edición núm. 25, septiembre 7, 2022



Imagina que el año es 1962 e irás a la universidad. Usted ha seleccionado UC Berkeley, y usted es la primera persona con una discapacidad significativa en inscribirse allí.

Esta era la situación de [Ed Roberts](#), el padre del Movimiento de Vida Independiente. Paralizado del cuello hacia abajo debido a la polio cuando era adolescente, Roberts usó una silla de ruedas eléctrica y pasó parte de su tiempo en un pulmón de hierro. Muy poco era accesible en la década de 1960, por lo que el único lugar donde podía vivir era el Hospital Cowell en el campus. Otros estudiantes con impactos significativos de discapacidad pronto se

unieron a él en Cowell y este grupo se hizo conocido como "los Rolling Quads."

## PDSP gana terreno en Berkeley

Ed Roberts y los Rolling Quads eventualmente fundaron el Programa de Estudiantes con Discapacidades Físicas (PDSP) en Berkeley. Ellos proporcionaron servicios de asistencia personal, reparaciones de sillas de ruedas, atención de emergencia, ayuda para obtener servicios financieros, y más. El PDSP creía firmemente que las personas con discapacidades son los expertos en discapacidad y que un enfoque holístico general para ayudar a las personas era mejor que ir a numerosas agencias en busca de ayuda.

A medida que el PDSP ganó popularidad, las personas con discapacidades del público comenzaron a solicitar servicios. En 1972, Roberts y los Rolling Quads establecieron el primer Centro para la Vida Independiente en Berkeley, California, con una subvención de un año de \$50,000 de la Administración Federal de Servicios de Rehabilitación.

La Ley de Rehabilitación de 1973 siguió el ejemplo del PDSP y estableció un estudio para determinar la necesidad de Centros de Vida Independiente en todo el país. Como resultado, el Congreso promulgó el Título VII, creando los programas de the [Servicios para la Vida Independiente y Centros para la Vida Independiente](#).

*Continuación, página 2*

Hoy en día hay más de 300 [CILs en todo Estados Unidos](#). En Indiana, los CILs son supervisados por la [Administración de Servicios Familiares y Sociales](#) (aunque cada centro es su propia organización sin fines de lucro con diversas fuentes de financiamiento).

Los Centros para la Vida Independiente están controlados por el consumidor, lo que significa que las personas con discapacidades los manejan. Atienden a personas con todo tipo de discapacidades. No son residenciales, pero pueden ayudar a localizar viviendas. Promueven la filosofía de vida independiente de empoderar a todas las personas con discapacidades para que vivan y experimenten la plena inclusión en su comunidad.

Cada centro es único, pero se administra bajo los mismos servicios básicos, que incluyen consejería entre pares, información y referencia, aboganciy capacitación en habilidades para la vida independiente. En particular, ofrecen servicios que ayudan a las personas a hacer la transición de los hogares de ancianos a la comunidad y a los jóvenes a la transición a la vida postsecundaria.

Los CILs son un gran recurso si necesita ayuda para vivir de forma más independiente pero no sabe por dónde empezar. La mayoría de las personas que trabajan en los CILs tienen discapacidades y tienen experiencia pesonal y pueden ayudarle a navegar el mundo de los servicios de discapacidad hacia una vida independiente.

¡Revise este [listado de CIL por condado](#) para encontrar uno cerca de usted!

## Resources

- [Sitio web de los Centros para la Vida Independiente de la FSSA](#)
- [Artículo de IRCA sobre los Centros de Indiana para la Vida Independiente](#)
- [La historia del Centro de Berkeley para la Vida Independiente](#)
- ["Acerca de Ed" por Ed Roberts Day 2018](#)

---

**What's Next?** es un proyecto del Centro sobre Vida Comunitaria y Carreras y el Departamento de Educación de Indiana.

Para obtener más información sobre el contenido de correos electrónicos de **¿What's Next?**, contáctenos en [whatnext@indiana.edu](mailto:whatnext@indiana.edu)

¿Quieres suscribirte a **What's Next?** por correo electrónico? Envíe un correo electrónico a [whatnext@indiana.edu](mailto:whatnext@indiana.edu) con "Suscribirse a What's Next?" en la línea de asunto. Díganos su nombre, apellido y dirección de correo electrónico, y lo registraremos.

¡Su información siempre se mantendrá privada!